



سلام دوستان؛ امیدواریم که حالتون خوب باشه....

همینطور که در جریان هستید به احتمال زیاد تا چند ماه دیگه آزمون استخدامی وزارت بهداشت برگزار میشه؛ باتوجه به اینکه زمان دقیق برگزاری آزمون های استخدامی از قبل مشخص نیست، بهتره از الان به فکر باشین تا به آمادگی لازم برسین.

برای اینکار؛ ی برنامه پیشنهادی 3 ماهه براتون در نظر گرفته شده که میتونید طبق این برنامه جلو برین...

البته توجه داشته باشین که این برنامه فقط بصورت حدودی هستش و لازم نیست بصورت قطعی اجرا کنید؛ چون ممکنه **آزمون استخدامی زودتر یا دیرتر برگزار بشه**، ولی طبق تجارب قبلی همون بازه 3 ماهه رو در نظر بگیرید.

در طی این دوره 3 ماهه، اگر زمان دقیق برگزاری آزمون استخدامی مشخص شد، که با آمادگی کامل آزمون خواهید داد؛ ولی اگر آزمون به تاخیر افتاد و دیرتر برگزار شد، بهتره که در ادامه با یک ساعت مطالعه مشخص (مثلا بین 1 تا 3 ساعت در روز) فقط به مرور مجدد مطالب بپردازید یا برای دروسی که ضعف دارین وقت بیشتری بزارین.

قبل از شروع برنامه نکات زیر رو درنظر بگیرید:

اول از اینکه میانگین ساعت مطالعه پیشنهادی برای هر درس در هر روز بصورت زیر باشه بهتره:

نام درس	فیزیک تشخیصی	تکنیک های رادیولوژی	مواد کنتراست	رادیوبیولوژی	فیزیک و تکنیک CT و MRI	دروس عمومی
ساعت مطالعه پیشنهادی	بین 30 دقیقه تا 1 ساعت	بین 30 دقیقه تا 1 ساعت	حدود 30 دقیقه	حدود 30 دقیقه	بین 30 دقیقه تا 1 ساعت	1 ساعت

برنامه ریزی و زمانبندی، براساس حجم مطالب و میانگین زمان مناسب برای مطالعه درنظر گرفته شده پس اگر سرعت مطالعتون خیلی تند یا خیلی آهسته هست، حتما مدیریت زمان داشته باشید.

مطالعه شما باید بصورت پیوسته و متمرکز باشد و منتظر زمان دقیق برگزاری آزمون نباشید؛ فعلا فقط بخونید و تست بزنید تا به آمادگی لازم برسید.

اگر شاغل هستید و وقت کمتری برای مطالعه داری؛ حتما یک تایم مشخصی در هفته برای مطالعه تعیین کنید و همزمان از **تایم های خاکستری** یا **همان زمان های خالی در شیفت ها** استفاده کنید ----» (از این تایم ها برای مرور دروس یا مطالعه دروس عمومی استفاده کنید)

اگر قبلا برای آزمون های استخدامی مطالعه داشتین و آمادگی نسبی دارین، بهترین راهکار مرور مجدد و تست زنی بیشتر در دروس هستش.

یکی از مهمترین اشتباهات داوطلبان استخدامی، **وسواس مطالعاتی** هستش، يادتون باشه در مرحله اول مطالعه، فقط 60 درصد مطلب رو یاد بگیرین کافیه و بقیه یادگیری از طریق مرور و تست زنی اتفاق خواهد افتاد؛ پس سعی کنید سرعت مطالعه تون رو مدیریت کنید تا به برنامه برسین.

و در نهایت مرور و تست زدن رو فراموش نکنید؛ اگر میخوانین کامل روی مطالب مسلط بشین حتما مرور زیاد و تست زنی زیاد در برنامه تون باشه.

این نکات رو هم برای مطالعه درنظر بگیر:

برای درس **رادیوبیولوژی** و مباحث **تکنیک های CT اسکن** و **تکنیک های MRI**، فقط کلیات مباحث و فرمول های مهم حفظ شود و به هیچ عنوان وارد جزئیات نشوید.

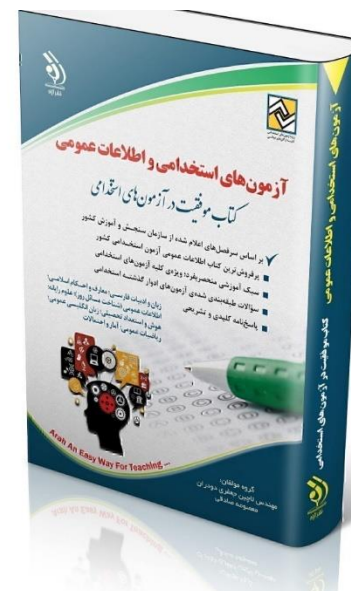
در دروسی مثل **مواد کنتراست** حتما خلاصه نویسی داشته باشین یا از نمودارهای درختی استفاده کنید.

برای درس **تکنیک های رادیولوژی** ترجیحا فلش کارت درست کنید یا روی یک دفترچه کوچک، نکات مهم هر تکنیک رو بنویسین و توی شیفت ها مرور کنید.

راستی هواست باشه از دروس عمومی غافل نشی؛

برای **دروس عمومی**، باتوجه به حجم زیاد مطالب و از طرفی تکراری بودن بسیاری از سوالات؛ سعی کنید با یک کتاب خلاصه جلو برین و زمان زیادی برای مطالعه نزارین و یا فقط تست بزیند و با تست جلو برین.

در بین منابع بازار، برای دروس عمومی میتونید از یکی از این 2 تا کتاب استفاده کنید ---» البته حتما تست های عمومی آزمون های چند دوره اخیر برگزار شده توسط جهاد دانشگاهی رو هم بزیند.



معرفی بهترین و بروزترین منابع مطالعاتی تخصصی و تست زنی ویژه "آزمون استخدامی رادیولوژی"



**بانک تست طبقه بندی شده
رادیوبیولوژی و حفاظت پرتویی**



**بانک تست طبقه بندی شده
فیزیک پرتو تشخیصی**



**بانک تست طبقه بندی شده
تکنیک های رادیولوژی**



بسته جامع دروس تخصصی آزمون استخدامی رادیولوژی

برای اطلاعات بیشتر حتما به وب سایتمون سر بزنید:

www.NovinRadiology.ir

هفته اول

درس مورد نظر	شنبه	1 شنبه	2 شنبه	3 شنبه	4 شنبه	5 شنبه	جمعه
فیزیک پرتو تشنیصی	مباحث فیزیک پرتوها: مبانی فیزیکی هسته ، ساختمان اتم، مدل های اتمی،	پرتوزایی، نیمه عمر (فرمول ها مهم هستن)	انواع حالات دگرگونی رادیونوکلئیدها	انواع تشعشع، ضرایب تضعیف، جذب و انتقال انرژی	انواع برهمکنش فوتون با ماده برهمکنش ذرات باردار با ماده و ...	جبرانی	استراحت
تکنیک های رادیولوژی	فصل اول مقدمات رادیوگرافی و اصطلاحات کلی	ادامه فصل اول نما،ها پوزیشن ها، لندمارک ها و	فصل اندام فوقانی مبحث رادیوگرافی انگشتان دست تا انتهای مبحث رادیوگرافی مچ دست	رادیوگرافی ساعد رادیوگرافی آرنج رادیوگرافی بازو	مرور مجدد تکنیک های مطالعه شده	جبرانی	استراحت
مواد کنتراست زا	بخش مقدمه اصطلاحات تاریخچه و ...		ویژگی های مواد کنتراست + تقسیم بندی کلی مواد کنتراست + مواد کنتراست منفی		تقسیم بندی مواد کنتراست مثبت + مواد کنتراست یددار (تا ابتدای ساختمان ملکولی مواد کنتراست)		استراحت
رادیوبیولوژی و حفاظت	بخش مقدمه: مبانی فیزیک و شیمی پرتوها اثرات مستقیم و غیرمستقی تشعشع رادیکال های آزاد	فصل 2: مبانی کلی انواع آسیب های DNA تا ابتدای مبحث اسپورها		ادامه فصل 2: از بخش ناهنجاری های ناشی از تشعشع کروموزمی، دسته بندی، روش ایجاد و انواع آن	مرور مجدد ناهنجاری های ناشی از تشعشع کروموزمی، دسته بندی، روش ایجاد و انواع آن		استراحت
فیزیک و تکنیک CT SCAN		مباحث مقدماتی CT تا ابتدای انواع دستگاه		جبرانی	انواع نسل های CT و ویژگی ها		استراحت
فیزیک و تکنیک MRI		مباحث پایه فیزیک MRI تا ابتدای انواع مگنت			مبحث انواع مگنت مبحث انواع کوئل و ویژگی ها		استراحت

هفته دوم

درس مورد نظر	شنبه	1 شنبه	2 شنبه	3 شنبه	4 شنبه	5 شنبه	جمعه
فیزیک پرتو تشخیصی	انتقال خطی انرژی (LET) واحدهای اندازه گیری پرتو تا انتهای مبحث آشکارسازی پرتو	مباحث فیزیک تشخیصی: مقدمه و انواع کمیت ها	فصل 1 تا ابتدای ژنراتورهای ولتاژ بالا (احتمال سوال از این فصل کم می باشد و فقط کلیات مطالعه شود)	ادامه مبحث ژنراتورهای ولتاژ بالا یکسوسازی ها و... تا پایان فصل	مرور مجدد بخش مقدماتی و فصل 1 فیزیک تشخیصی	مرور مجدد بخش فیزیک پرتوها + تست های پایان فصل درسنامه	استراحت
تکنیک های رادیولوژی	تکنیک های رادیوگرافی کمر بند شانه و مفصل شانه	ادامه بخش مفصل شانه + تکنیک های رادیوگرافی حفره گلنوئید	تکنیک های مفصل آکرومیوکلایوکیولار، استخوان کلاویکل و اسکاپولا	مرور مجدد تکنیک های بخش اندام فوقانی از کمر بند شانه ای به بعد	تست های بانگ تست طبقه بندی شده تکنیک های اندام فوقانی (از مقدمه تا قسمت آرنج)	ادامه بانگ تست طبقه بندی شده تکنیک های اندام فوقانی (از قسمت بازو تا انتهای اندام فوقانی)	جبرانی یا استراحت
مواد کنتراست زا	مبحث ساختمان ملکولی مواد کنتراست		مبحث نمک سدیم و مگلو مین + ویسکوزیته محلول های مواد کنتراست		انواع مواد کنتراست یددار	مرور مجدد مباحث مطالعه شده	جبرانی + استراحت
رادیوبیولوژی و حفاظت		فصل 3: توضیحات کلی منحنی بقا و فرمول بازده کشت و کسر بقا (کلیات مبحث مطالعه شود)		ادامه فصل 3: انواع مرگ سلولی و فرمول محاسبه + قانون برگونیه و ترباندو (کلیات مبحث مطالعه شود)		جبرانی	جبرانی + استراحت
فیزیک و تکنیک CT SCAN		مبحث تصویربرداری اگزیرال و تصویربرداری اسپیرال (تا ابتدای سیستم های مولتی دکتور)			سیستم های مولتی دکتور یا MDCT + پارامترهای ویژه اسکن هلیکال	جبرانی	جبرانی + استراحت
فیزیک و تکنیک MRI	بخش دریافت سیگنال و گرادیان ها تا ابتدای کوئل های شیمینگ			بخش کوئل های شیمینگ تا ابتدای مبحث FID		جبرانی	استراحت

هفته سوم

درس مورد نظر	شنبه	1 شنبه	2 شنبه	3 شنبه	4 شنبه	5 شنبه	جمعه
فیزیک پرتو تشخیصی	فصل 2 فیزیک تشخیصی ساختمان لامپ اشعه ایکس تا ابتدای مبحث آند	ادامه فصل 2: مبحث آند و .. تا ابتدای اصل تمرکز خطی	ادامه فصل 2: مبحث اصل تمرکز خطی، اثر پاشنه، خرابی لامپ اشعه تا انتهای فصل 2	مرور مجدد کل فصل 2	تست های طبقه بندی شده بخش فیزیک پرتو + مرور سریع	مرور سریع بخش مقدماتی، فصل 1 و 2 فیزیک تشخیصی	جبرانی + استراحت
تکنیک های رادیولوژی	تکنیک های اندام تحتانی: انگشتان پا، کف پا، استخوان کالکانئوس و مفصل ساب تالار	تکنیک های مفصل مچ پا تکنیک های ساق پا تکنیک های مفصل زانو	تکنیک های رادیوگرافی حفره بین کنایلی استخوان پاتالا	تکنیک های رادیوگرافی ران مفصل هیپ استخوان لگن	مرور مجدد کل تکنیک های اندام فوقانی	مرور مجدد کل تکنیک های اندام تحتانی	جبرانی + استراحت
مواد کنتراست زا	فارماکو کینتیک مواد کنتراست (تا ابتدای کاربرد مواد کنتراست در پرتونگاری)	کاربرد مواد کنتراست + مبحث سولفات باریم (تا ابتدای مواد کنتراست محلول در آب)			مواد کنتراست محلول در آب + مواد کنتراست اوروگرافی		جبرانی + استراحت
رادیوبیولوژی و حفاظت		فصل 4: اثر اشعه ایکس در سلول ها + بررسی و مقایسه میزان حساسیت و مقاومت در چرخه سلولی		مرور سریع مباحث فصل 1 و 2			جبرانی + استراحت
فیزیک و تکنیک CT SCAN	مبحث ویژگی های تصویر و مراحل تشکیل تصویر در CT			مبحث پردازش و مشاهده تصاویر، تعیین ویندو و... تا ابتدای مبحث بازسازی تصویر		مبحث بازسازی و انواع بازسازی تصویر (تا ابتدای مبحث کیفیت تصویر)	جبرانی + استراحت
فیزیک و تکنیک MRI		مرور مجدد مطالب مطالعه شده	مرور مجدد مطالب مطالعه شده		مبحث FID زمان آسایش طولی و عرضی و.. تا ابتدای مبحث دانسیته پروتونی		جبرانی + استراحت

هفته چهارم

درس مورد نظر	شنبه	1 شنبه	2 شنبه	3 شنبه	4 شنبه	5 شنبه	جمعه
فیزیک پر تو تشخیصی	شروع فصل 3: مقدمه و فرایند تولید اشعه ایکس (تا ابتدای مبحث فاکتورهای موثر بر ظیف تابشی اشعه ایکس)	شروع فصل 3: مبحث ظیف تابشی و فاکتورهای موثر بر ظیف تابشی اشعه ایکس تا انتهای فصل	مرور مجدد کل مباحث فصل 3	فصل 4: کمیت اشعه ایکس و فاکتورهای موثر بر کمیت اشعه ایکس	ادامه فصل 4: بخش کیفیت اشعه ایکس و فاکتورهای موثر تا انتهای فصل	مرور مجدد کل مباحث فصل 4 تا انتهای فصل	جبرانی + استراحت
تکنیک های رادیولوژی	تست های طبقه بندی شده "تکنیک های اندام تحتانی"	ادامه تست های طبقه بندی شده "تکنیک های اندام تحتانی"	تکنیک های رادیوگرافی بخش ستون فقرات تا ابتدای تکنیک های مهره های کمری	بخش تکنیک های رادیوگرافی مهره های کمری، مفصل ساکروایلیاک، استخوان ساکروم و کوکسیس	مرور مجدد تکنیک های ستون فقرات تا بخش مهره های کمری	ادامه مرور تکنیک های ستون فقرات تا انتها	جبرانی + استراحت
مواد کنتراست زا		مواد کنتراست در میلوگرافی + مبحث مواد کنتراست در برونکوگرافی ادامه مواد کنتراست در برونکوگرافی و انواع آن		مبحث مواد کنتراست در مجاری صفراوی و		مبحث مواد کنتراست در کلانژیوگرافی (تا ابتدای مبحث ویزیپک)	جبرانی + استراحت
رادیوبیولوژی و حفاظت		فصل 5: دسته بندی صدمات پرتویی و ویژگی ها، بخش اثر اهنگ دوز	ادامه فصل 5: دسته بندی صدمات پرتویی و ویژگی ها، بخش اثر اهنگ دوز		مرور فصل 3 و 4	مرور مجدد کل فصل 5	جبرانی + استراحت
فیزیک و تکنیک CT SCAN	کیفیت تصویر در CT رزلوشن فضایی و کنتراست، نویز و	جبرانی		مبحث آرتیفکت ها در CT		جبرانی	استراحت
فیزیک و تکنیک MRI		مبحث دانسیته پروتونی تا ابتدای مبحث توالی پالس در ام آر آی		جبرانی	مبحث توالی پالس زمان تصویربرداری تا ابتدای مبحث تعداد برش ها		استراحت

هفته پنجم

درس مورد نظر	شنبه	1 شنبه	2 شنبه	3 شنبه	4 شنبه	5 شنبه	جمعه
فیزیک پرتو تشخیصی	بررسی تست های بانک تست طبقه بندی شده فصل 1 فیزیک تشخیصی + مرور سریع	بررسی تست های بانک تست طبقه بندی شده فصل 2 فیزیک تشخیصی + مرور سریع	فصل 5: واکنش اشعه ایکس با ماده انواع واکنش ها تا ابتدای پدیده تولید جفت	ادامه مباحث فصل 5 از ابتدای پدیده تولید جفت تا پایان فصل	مرور کامل مباحث فصل 5	بررسی تست های بانک تست طبقه بندی شده فصل 3 فیزیک تشخیصی + مرور سریع	بررسی تست های بانک تست طبقه بندی شده فصل 4 فیزیک تشخیصی + مرور سریع
تکنیک های رادیولوژی	تست های بانک تست طبقه بندی شده تکنیک های ستون فقرات	رادیوگرافی قفسه سینه: استخوان استرنوم، مفصل استرنو کلاویکولار	رادیوگرافی قفسه سینه: بخش تکنیک های رادیوگرافی دنده ها	مرور مجدد تکنیک های بخش استخوان استرنوم، مفصل استرنو کلاویکولار و دنده ها	تکنیک های رادیوگرافی بخش قفسه سینه و ریتین	مرور مجدد تکنیک های رادیوگرافی بخش قفسه سینه و ریتین	جبرانی + استراحت
مواد کنتراست زا	ماده کنتراست ویزیپک، اولتراویست، امنی پک و... کاربردها، عوارض و...	مرور مجدد مبحث ماده کنتراست ویزیپک، اولتراویست، امنی پک و... کاربردها، عوارض و...		مرور مجدد مباحث مطالعه شده	مرور مجدد مباحث مطالعه شده		جبرانی + استراحت
رادیوبیولوژی و حفاظت	فصل 6: اثر اکسیژن و فرمول ها (مفاهیم کلی مطالعه شود)		ادامه فصل 6: مبحث OER و مقایسه برای مراحل سلولی و پرتوهای مختلف		فصل 7: مبحث انتقال خطی انرژی و فرمول آن مبحث RBE و فرمول آن	فصل 7: مبحث LET و RBE رابطه بین این موارد و محاسبه فاکتور وزن پرتو	جبرانی + استراحت
فیزیک و تکنیک CT SCAN		مبحث آماده سازی شرایط انجام سی تی اسکن و .. تا ابتدای مبحث مواد کنتراست در CT	مبحث مواد کنتراست در CT ، فاکتورها، روش های تزریق و ...		جبرانی	جبرانی	استراحت
فیزیک و تکنیک MRI		مبحث تعداد برش ها تا ابتدای مبحث توالی پالس گردایان اکو		مبحث توالی پالس گردایان اکو تا ابتدای روش های ایجاد کنتراست در تصاویر MRI			استراحت

هفته ششم

درس مورد نظر	شنبه	1 شنبه	2 شنبه	3 شنبه	4 شنبه	5 شنبه	جمعه
فیزیک پرتو تشخیصی	فصل 6 کیفیت تصویر رادیوگرافیک مبحث نویز مبحث منحنی H&D	ادامه فصل 6 مبحث دانسیته نوری، کنتراست رادیوگرافی و.. مبحث ظهور و ثبوت فیلم	ادامه فصل 6 مبحث عوامل هندسی، کنتراست جسم، ناواضحی و ... تا انتهای فصل	مرور مجدد کامل فصل 6	بررسی و مرور مجدد تست های طبقه بندی شده فصل 1 تا 4 فیزیک تشخیصی	بررسی و مرور مجدد تست های طبقه بندی شده فصل 5 و 6 فیزیک تشخیصی	جبرانی یا استراحت
تکنیک های رادیولوژی	مرور سریع کل تکنیک های اندام فوقانی	مرور سریع کل تکنیک های اندام تحتانی	مرور سریع کل تکنیک های ستون فقرات	مرور سریع کل تکنیک های قفسه سینه	جبرانی	جبرانی	استراحت
مواد کنتراست زا	مواد کنتراست در CT اسکن مقدمه، مواد کنتراست خوراکی و تزریقی + اصطلاحات مورد استفاده در تزریق عروقی	کاربرد های مواد کنتراست تزریقی در CT تصویربرداری مولتی فاز و مسیر های حرکتی مواد کنتراست		مرور مجدد مبحث مواد کنتراست در CT اسکن	جبرانی		استراحت
رادیوبیولوژی و حفاظت		مرور فصول 6 و 7 + بررسی تست های مرتبط در آزمون ارشد رادیوبیولوژی یا بانک تست طبقه بندی شده		فصل 8: دسته بندی اثرات زودرس و مقدار دوز ایجاد کننده انواع سندروم ها	ادامه فصل 8: ویژگی های انواع سندروم ها	مرور مجدد کل فصل 8	جبرانی + استراحت
فیزیک و تکنیک CT SCAN	مرور سریع بخش فیزیک پایه CT		ادامه مرور سریع بخش فیزیک پایه CT		ادامه مرور سریع بخش فیزیک پایه CT		استراحت
فیزیک و تکنیک MRI	مرور فیزیک MRI از بخش FID به بعد	مرور فیزیک MRI از بخش FID به بعد	مرور فیزیک MRI از بخش FID به بعد		جبرانی		استراحت

هفته هفتم

درس مورد نظر	شنبه	1 شنبه	2 شنبه	3 شنبه	4 شنبه	5 شنبه	جمعه
فیزیک پرتو تشخیصی	فصل 7 مبحث تولید پرتوهای پراکنده ابزار محدود کننده و کولیماتورها	ادامه فصل 7 بخش گرید و انواع آن تا انتهای فصل	مرور مجدد کل فصل 7 تا انتهای فصل	فصل 8 (ثبت و نمایش): مبحث فیلم رادیوگرافی، ساختار فیلم و... تا ابتدای سازگاری طیفی	ادامه فصل 8: مبحث سازگاری طیفی، حمل و نقل فیلم، و تشکیل تصویر پنهانی	ادامه فصل 8: ساختمان صفحات تشدید کننده، فاکتور تشدید ظهور و ثبوت فیلم (تا ابتدای مبحث رزولوشن فضایی)	جبرانی + استراحت
تکنیک های رادیولوژی	تکنیک های رادیوگرافی ساده شکم	تکنیک های رادیوگرافی سیستم گوارش (بخش حلق و مری)	تکنیک های رادیوگرافی UGI (معدة و دوازدهه)	تکنیک های رادیوگرافی روده باریک روده بزرگ	رادیوگرافی کسپه صفرا و کلانژیوگرافی رادیوگرافی کلیه و مجاری ادراری	ادامه رادیوگرافی مجاری ادراری (بخش مثانه و سیستواورتروگرافی)	جبرانی + استراحت
مواد کنتراست زا	عوارض جانبی و سمیت کنتراست مدیا + عوامل موثر در ایجاد عوارض		عوارض جانبی مواد کنتراست در CT	مقایسه عوارض مواد کنتراست یونی و غیر یونی			جبرانی + استراحت
رادیوبیولوژی و حفاظت		فصل 9: انواع محافظ های پرتویی و روش عملکرد	ادامه فصل 9: انواع محافظ های پرتویی و روش عملکرد			مرور فصول 8 و 9 + بررسی تست های مرتبط در آزمون ارشد رادیوبیولوژی	جبرانی + استراحت
فیزیک و تکنیک CT SCAN	تکنیک های CT از بخش مغز تا ابتدای سینوس پارانازال		ادامه بخش تکنیک های CT از سینوس پارانازال تا ابتدای سی تی اسکن ستون فقرات			ادامه بخش تکنیک ها از ابتدای ستون فقرات تا ابتدای سی تی اسکن شکم و لگن	جبرانی + استراحت
فیزیک و تکنیک MRI		مبحث ایجاد کنتراست در تصاویر MRI تا ابتدای مبحث نمونه برداری			مبحث نمونه برداری فضای K و.. تا ابتدای بخش کیفیت تصویر		جبرانی + استراحت

هفته هشتم

درس مورد نظر	شنبه	1 شنبه	2 شنبه	3 شنبه	4 شنبه	5 شنبه	جمعه
فیزیک پرتو تشخیصی	ادامه فصل 8: رزولوشن فضایی، ساختار فیلم-صفحه صفحات خاکی نادر و ... (تا ابتدای مبحث ظهور و ثبوت تصویر)	ادامه فصل 8: مبحث ظهور و ثبوت مبحث ظهور و ثبوت اتوماتیک تا پایان فصل	مرور مجدد کل فصل 8	فصل 9: عوامل تابش و عوامل موثر بر کیفیت و کمیت اشعه X انواع فیلتراسیون	ادامه فصل 9: از بخش عوامل بیمار و.. تا انتهای فصل	بررسی تست های بانک تست طبقه بندی شده فصل 7 + مرور مجدد	بررسی تست های بانک تست طبقه بندی شده فصل 8 + مرور مجدد
تکنیک های رادیولوژی		مرور رادیوگرافی شکم و گوارش (از شکم تا ابتدای روده باریک)	مرور رادیوگرافی گوارش (از روده باریک تا انتهای فصل)	بررسی تست های بانک تست طبقه بندی شده بخش شکم و گوارش	بررسی تست های بانک تست طبقه بندی شده بخش شکم و گوارش	جبرانی	جبرانی یا استراحت
مواد کنتراست زا	مرور مجدد مبحث عوارض جانبی و سمیت کنتراست مدیا	مرور مجدد مبحث عوارض جانبی مواد کنتراست در CT		مبحث درمان عوارض کنتراست مدیا + مبحث اکستراوزیشن			جبرانی + استراحت
رادیوبیولوژی و حفاظت		فصل 10: (بسیار مهم) آثار قطعی و آثار احتمالی پرتو ویژگیها و مقایسه با یکدیگر	ادامه فصل 10: (بسیار مهم) انواع نمودار پاسخ-دوز (شکل و ویژگی هر نمودار)	مرور کامل فصل 10 تا انتهای فصل	مرور کامل فصل 10 تا انتهای فصل	مرور کامل فصل 10 تا انتهای فصل	جبرانی + استراحت
فیزیک و تکنیک CT SCAN		سی تی اسکن شکم و لگن تا ابتدای سی تی اسکن کلیه ها و حالب ها		سی تی اسکن کلیه ها و حالب تا ابتدای سی تی اسکن سیستم عضلانی اسکلتی		سی تی اسکن سیستم عضلانی اسکلتی تا انتهای درسنامه	جبرانی + استراحت
فیزیک و تکنیک MRI	کیفیت تصویر و عوامل موثر تا ابتدای مبحث آرتیفکت ها		مرور مجدد مبحث کیفیت تصویر و عوامل موثر		جبرانی		استراحت

هفته نهم

درس مورد نظر	شنبه	1 شنبه	2 شنبه	3 شنبه	4 شنبه	5 شنبه	جمعه
فیزیک پرتو تشخیصی	فصل 10: مبحث گیرنده های تصویر در کامپیوتر رادیوگرافی، مراحل تصویر برداری CR	فصل 10 مبحث خوانشگر کامپیوتر رادیوگرافی، نويز تصوير و... تا انتهای فصل	مرور کامل فصل 10 تا انتهای فصل	فصل 11: مقدمه، انواع گیرنده های رادیوگرافی دیجیتال (تا ابتدای مبحث یدید سزیم و ابزار جفت کننده شارژ)	ادامه فصل 11: مبحث یدید سزیم و ابزار جفت کننده شارژ و... مبحث ماموگرافی دیجیتال تا انتهای فصل	مرور کامل فصل 11 تا انتهای فصل	جبرانی + استراحت
تکنیک های رادیولوژی	رادیوگرافی جمجمه: بخش مقدمه، لندمارک ها و تکنیک های رادیوگرافی skull	تکنیک های رادیوگرافی قاعده جمجمه (Cranial Base) + تکنیک های رادیوگرافی چشم و استخوان های صورت	مرور مجدد تکنیک های رادیوگرافی جمجمه تا بخش مطالعه شده	تکنیک های رادیوگرافی استخوان های بینی و ... تا بخش سینوس های پاراناژال	تکنیک های رادیوگرافی سینوس های پاراناژال تا انتهای فصل	مرور مجدد تکنیک های رادیوگرافی جمجمه از بخش استخوان های بینی تا پایان فصل	جبرانی + استراحت
مواد کنتراست زا	مواد کنتراست در MRI بخش مقدمه و مواد کنتراست برپایه گادولینیوم (تا ابتدای مواد کنتراست خارج سلولی)			مواد کنتراست در MRI مبحث مواد کنتراست خارج سلولی (تا ابتدای مبحث مولتی هنس)			جبرانی + استراحت
رادیوبیولوژی و حفاظت		فصل 11: حساسیت سلول های جنسی بخش دوز موثر و دوز مضاعف کننده (کلیات مباحث مطالعه شود)		مرور کل مباحث فصل 11		جبرانی	استراحت
فیزیک و تکنیک CT SCAN	مرور سریع بخش فیزیک پایه CT	ادامه مرور سریع بخش فیزیک پایه CT		ادامه مرور سریع بخش فیزیک پایه CT	بررسی تست های انتهای درسنامه CT اسکن		استراحت
فیزیک و تکنیک MRI	مبحث آرتیفکت ها و ویژگی ها	ادامه مبحث آرتیفکت ها و ویژگی ها		مبحث فیزیک MR آنژیوگرافی تا ابتدای تکنیک های MR آنژیوگرافی		تکنیک های MR آنژیوگرافی	جبرانی

هفته دهم

درس مورد نظر	شنبه	1 شنبه	2 شنبه	3 شنبه	4 شنبه	5 شنبه	جمعه
فیزیک پرتو تشخیصی	بررسی تست های بانک تست طبقه بندی شده فصل 9 و 10 + مرور سریع	فصل 12: فرکانس فضایی مبحث MTF	ادامه فصل 12: مبحث رزولوشن کنتراست، SNR، کارایی جذب کوانتومی و ... تا انتهای فصل	مرور کامل فصل 12	فصل 13 مبحث آرتیفکت های فیلم-صفحه (تا بخش آرتیفکت های حمل و نقل و نگهداری فیلم)	فصل 13: مبحث آرتیفکت های حمل و نقل و نگهداری فیلم تا انتهای فصل	مرور کامل فصل 13
تکنیک های رادیولوژی	مرور مجدد بخش رادیوگرافی شکم و گوارش (از شکم تا ابتدای روده باریک)	مرور مجدد بخش رادیوگرافی شکم و گوارش (از روده باریک تا انتهای فصل)	تکنیک های ماموگرافی	تکنیک های ماموگرافی	مرور مجدد تکنیک های رادیوگرافی مجسمه تا پایان فصل	مرور مجدد تکنیک های ماموگرافی	جبرانی + استراحت
مواد کنتراست زا		ماده کنتراست مولتی هنس، ویژگی ها و... (تا ابتدای مواد کنتراست خوراکی)			مواد کنتراست خوراکی در MRI + عوارض مواد کنتراست در MRI		جبرانی + استراحت
رادیوبیولوژی و حفاظت		فصل 12: اثر تشعشع بر رویان مراحل و ویژگی های هر مرحله، دوز موثر، زمانبندی و...		ادامه فصل 12: انواع اختلالات ایجاد شده، مقدار دوز و...			استراحت
فیزیک و تکنیک CT SCAN		مرور سریع بخش تکنیک های CT اسکن	ادامه مرور سریع بخش تکنیک های CT اسکن		ادامه مرور سریع بخش تکنیک های CT اسکن		استراحت
فیزیک و تکنیک MRI	مرور فیزیک MRI از بخش ایجاد کنتراست به بعد	مرور فیزیک MRI از بخش ایجاد کنتراست به بعد	مرور فیزیک MRI از بخش ایجاد کنتراست به بعد				استراحت

هفته یازدهم

درس مورد نظر	شنبه	1 شنبه	2 شنبه	3 شنبه	4 شنبه	5 شنبه	جمعه
فیزیک پرتو تشخیصی	بررسی تست های بانک تست طبقه بندی شده فصل 11 و 12 + مرور سریع مباحث	فصل 14: مبحث ماموگرافی مشخصات سیستم مبحث لکه کانونی	ادامه فصل 14: مبحث فیلتراسیون، فشرده سازی و... تا انتهای فصل	مرور مجدد کل فصل 14	فصل 15: فلوروسکوپی ساختار لامپ تقویت تصویر	ادامه فصل 15: پارامترهای موثر بر لامپ فاکتور تبدیل بهره شار و جریان	بررسی تست های بانک تست طبقه بندی شده فصل 13 و 14 + مرور سریع مباحث
تکنیک های رادیولوژی	تست های بانک تست طبقه بندی شده بخش تکنیک های رادیوگرافی جمجمه + مرور سریع	تست های بانک تست طبقه بندی شده بخش تکنیک های رادیوگرافی جمجمه + مرور سریع	مرور سریع کل تکنیک های اندام فوقانی + مرور تست های نکته دار	مرور سریع کل تکنیک های اندام فوقانی + مرور تست های نکته دار	مرور سریع کل تکنیک های اندام تحتانی + مرور تست های نکته دار	مرور سریع کل تکنیک های اندام تحتانی + مرور تست های نکته دار	جبرانی + استراحت
مواد کنتراست زا		مرور مجدد کل مباحث مواد کنتراست در MRI		مواد کنتراست در سونوگرافی: مقدمه و انواع مواد کنتراست	ادامه مبحث: بخش میکروحباب ها و... تا انتهای فصل	مرور کل مبحث مواد کنتراست در سونوگرافی	
رادیوبیولوژی و حفاظت	فصل 13: فقط رابطه منحنی پاسخ-دوز با کاتاراکت و مقدار دوز (فقط کلیات مطالعه شود) + مرور مجدد فصل 12	فصل 14: فقط بخش انواع ذرات تشعشعی و ویژگی ها (فقط کلیات مطالعه شود)		فصل 15: بخش دوز موثر و دوز جذبی و فرمول ها	مرور مجدد مباحث دوز موثر و دوز جذبی و فرمول ها + بخش پرتوگیری کودکان و زنان باردار	فصل 16: اصول حفاظت پرتویی بخش کمیت ها و واحد ها، دوز معادل و موثر	ادامه فصل 16: بخش دوز معادل و موثر و ... + مباحث محدودیت های پرتویی و اصل آلارا
فیزیک و تکنیک CT SCAN		بررسی تست های آزمون ارشد تصویربرداری پزشکی (فقط بخش CT اسکن)		بررسی تست های آزمون ارشد تصویربرداری پزشکی (فقط بخش CT اسکن)			جبرانی + استراحت
فیزیک و تکنیک MRI	بخش تکنیک های MRI کلیات تکنیک های مغز تا قسمت ستون فقرات		بخش تکنیک های MRI کلیات تکنیک های ستون فقرات تا ابتدای بخش اندام فوقانی		بخش تکنیک های MRI کلیات تکنیک های اندام فوقانی تا ابتدای بخش اندام تحتانی		

هفته دوازدهم

درس مورد نظر	شنبه	1 شنبه	2 شنبه	3 شنبه	4 شنبه	5 شنبه	جمعه
فیزیک پرتو تشخیصی	فصل 16: سیستم فلوروسکوپی دیجیتال انواع گیرنده تصویر نمایش تصویر	ادامه فصل 16: تشکیل تصویر (تفریق زمانی و انرژی) تا انتهای فصل	مرور کل مباحث فصل 15 و 16	بررسی تست های بانک تست طبقه بندی شده فصل 15 و 16 + مرور سریع مباحث	فصل 17: مطالعه سریع مبحث رادیوبیولوژی (این بخش بطور کامل در درس رادیوبیولوژی توضیح داده شده)	بررسی تست های کامل انتهای درسنامه فیزیک تشخیصی	جبرانی
تکنیک های رادیولوژی	مرور سریع کل تکنیک های ستون فقرات + مرور تست های نکته دار	مرور سریع کل تکنیک های قفسه سینه + مرور تست های نکته دار	مرور سریع کل تکنیک های شکم و سیستم گوارش + مرور تست های نکته دار	مرور سریع کل تکنیک های شکم و سیستم گوارش + مرور تست های نکته دار	مرور سریع کل تکنیک های جمجمه، سینوس ها و تکنیک ماموگرافی + مرور تست های نکته دار	مرور سریع کل تکنیک جمجمه، سینوس ها و تکنیک ماموگرافی + مرور تست های نکته دار	جبرانی
مواد کنتراست زا	تست های بانک تست انتهای درسنامه		ادامه تست های بانک تست انتهای درسنامه		مرور مجدد تست های بانک تست انتهای درسنامه + مرورهای سریع		
رادیوبیولوژی و حفاظت	اصول اولیه حفاظت پرتویی و 3 اصل مهم		مبحث انواع موانع و حفاظت + بار کاری بخش	حفاظت در بخش ها + انواع مناطق کاری	راهکارهای حفاظت در بخش پزشکی هسته ای	جبرانی	جبرانی
فیزیک و تکنیک CT SCAN	بررسی تست های آزمون ارشد تصویربرداری پزشکی (فقط بخش CT اسکن)		بررسی تست های آزمون ارشد تصویربرداری پزشکی (فقط بخش CT اسکن)		بررسی تست های آزمون ارشد تصویربرداری پزشکی (فقط بخش CT اسکن)		
فیزیک و تکنیک MRI	بخش تکنیک های MRI کلیات تکنیک های اندام تحتانی تا ابتدای بخش شکم و لگن	بخش تکنیک های MRI کلیات تکنیک های بخش شکم و لگن تا انتهای درسنامه		بررسی تست های انتهای درسنامه	بررسی تست های آزمون ارشد تصویربرداری پزشکی (فقط بخش MRI)	بررسی تست های آزمون ارشد تصویربرداری پزشکی (فقط بخش MRI)	

نکته آخر و اما بسیار با اهمیت اینک:

دوست عزیزم بهتره سعی کنی از هرچیزی که باعث افزایش استرس و بهم خوردن برنامهت میشه دوری کنی؛

اینکه سهمیه ها هستن یا ظرفیت کمه یا زمان آزمون مشخص نیست یا شیفتام زیاده یا هزاران بهانه دیگه، فقط و فقط باعث از دست رفتن زمان و انرژی میشه. اگر قصدت استخدامیه با تمام توانت فقط 3 ماه تلاش کن و مطمئن شو که اگر حتی 1 نفر ظرفیت باشه، اون 1 نفر قبولی تو باشی؛

راستی نمونه کارنامه های قبولی داخل سایت هست حتما ببین تا انگیزه بگیری.

